

Importanza delle esperienze precoci

- ▶ La formazione dell'io, Importanza del legame d'attaccamento con la figura materna
- ▶ Dalla dipendenza simbiotica alla separazione-individuazione
- ▶ Il nucleo familiare come primo ambiente sociale di vita del bambino



Importanza delle esperienze precoci

Esperienze positive vissute nella *prima infanzia*:

- ▶ Costituiscono un fattore *protettivo* e permettono una *crescita sana* dal punto di vista psicologico.
- ▶ Il bambino che gode di *sicurezza* affettiva sviluppa *fiducia in se* stesso e nell'ambiente che lo circonda.
- ▶ Questo rafforza la capacità di *resistere* agli eventi negativi e stressanti.
- ▶ Concetto di *resilienza*



Importanza delle esperienze precoci (un po' di sociologia)

Le *relazioni*:

- ▶ Le relazioni sono importanti per la costruzione dell'*identità individuale*: le esperienze interpersonali che i bambini vivono durante i primi anni di vita favoriscono infatti il *benessere emotivo*, la capacità di mettersi in rapporto con gli altri e di affrontare il mondo in modo positivo.
- ▶ Relazioni con i *genitori* (il gap generazionale)
- ▶ Relazioni con i *fratelli* (i coetanei)
- ▶ *Allargamento del nucleo familiare ai nonni*: la presenza dei nonni nella vita di un bambino è un'importante risorsa per la sua crescita e il suo sviluppo emotivo, affettivo e relazionale.

Diventare nonni....

- ▶ **Diventare nonni** non sempre è facile; accettare questo nuovo ruolo non è sempre un processo automatico ed indolore.
- ▶ E' un ruolo che presuppone prima di tutto l'**accettazione** del passaggio ad una **fase diversa della vita**, cosa che non sempre è del tutto compiuta all'arrivo di un nipotino.
- ▶ E' un processo che presuppone un **cambiamento di ruolo** nel rapporto con la nuova generazione che si affaccia alla vita: il passaggio dai "**genitori**" che si è stati ai "**nonni**" che si diventa.
- ▶ E' bene quindi non dare per scontato nulla e considerare sempre il **lavoro emotivo e psichico che una persona più o meno anziana deve fare** su se stessa nel momento in cui in famiglia arriva un nipotino.

....la relazione tra nonno e nipote

- ▶ Un **nuovo modello di relazione**, quello nonno/nipote, in cui lo **scambio è reciproco**: i nipoti aiutano a rimanere orientati sul **presente** invece di rifugiarsi nei ricordi, ricevendo in cambio racconti e aneddoti sul passato.
- ▶ Occuparsi dei nipoti costituisce una “**palestra**” per mantenere occupati sia il tempo sia la mente.
- ▶ Il coinvolgimento con i nipoti risulta estremamente positivo anche per gli anziani che svolgono attivamente la loro funzione; questa consente loro anche di **mantenere in famiglia un importante ruolo di sostegno materiale ed emotivo**.



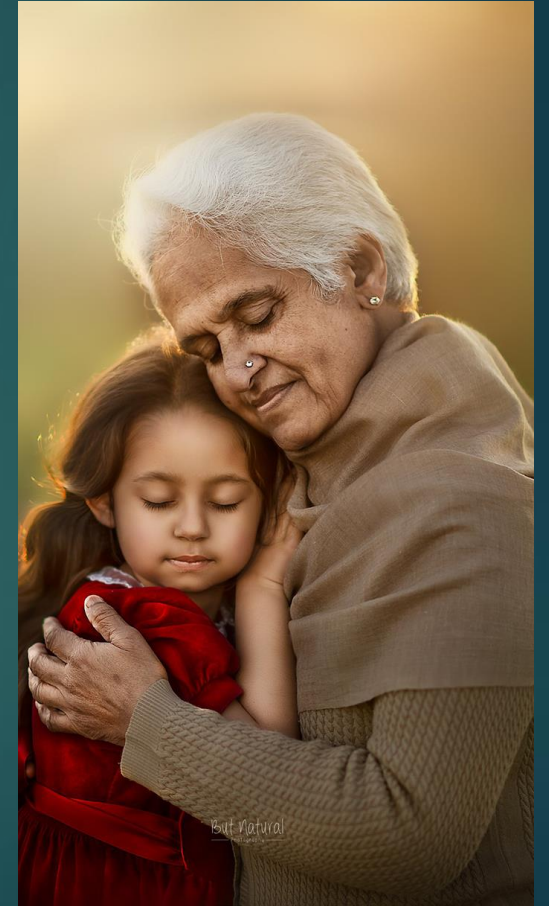
La relazione tra nonno e nipote

- I nonni costituiscono per i nipoti una protezione e un affetto spontaneo ed altruista indispensabile per crescere; **sostengono nei momenti di difficoltà**, dispensano consigli, esprimono approvazione e orgoglio per i grandi e piccoli risultati ottenuti; rappresentano un **punto di riferimento costante** con il quale potersi confrontare, infondono sicurezza e fiducia, affetto e protezione.



La relazione tra nonno e nipote

- D'altra parte i nipotini riescono a donare con estrema facilità **allegria** ai nonni, riempiendo la loro vita di **piccoli impegni quotidiani** e amore, facendoli volgere **al presente ed al futuro**, invece di rifugiarsi nei ricordi del passato.



La figura del nonno tra genitore e nipote

Alcune **regole** fondamentali da seguire per la **pace familiare**:

- ▶ È importante che i nonni si adeguino alle **regole dei genitori** e che cooperino per farle rispettare dal bambino, ricordando sempre al nipote chi è il genitore.
- ▶ **Non dovranno costituire ostacolo al costituirsi dei legami di attaccamento del bambino verso i propri genitori**, che rimarranno sempre le figure di riferimento più importanti.
- ▶ Il bambino ha bisogno che **i ruoli delle sue figure di riferimento siano chiari e definiti**.



Differenze tra i ruoli: il ruolo genitoriale

- ▶ I genitori hanno un rapporto di grande **responsabilità educativa** nei confronti dei figli.
- ▶ Non sono **mai** **"amici"** dei loro figli.
- ▶ Devono essere percepiti come **figure autorevoli**, come **esempi** da seguire e pertanto devono essere **"modelli"** **positivi**.
- ▶ Devono proteggere, assicurare, comprendere, **sostenendo l'autostima**.
- ▶ Devono pertanto mantenere una certa **distanza generazionale** (sia in senso fisico, che psichico), dando **regole da seguire**, controllandone costantemente **il rispetto** ed elargendo premi e punizioni; in altre parole, devono **fornire frustrazioni**, allenando il bambino alla loro **tolleranza**.
- ▶ Devono mantenersi sempre su un piano di **empatia** e **comunicazione attiva**.



Differenze tra i ruoli: il ruolo dei nonni

- ▶ I nonni costituiscono nella mente del bambino **figure diverse** da quelle genitoriali.
- ▶ I nonni **non puniscono, ma fanno capire** le cose ai nipoti:
- ▶ Il legame che si crea tra nonni e nipoti è infatti un legame intenso basato su una grande **complicità fatta di comprensione e pazienza** e su una sorta di **mediazione** rispetto al compito educativo che riguarda invece sempre i genitori.
- ▶ I nonni, quindi, sono in una **posizione diversa** dai genitori, una posizione in un certo senso **privilegiata**: liberi dal ruolo obbligato di educatori, cui i genitori non possono delegare, possono privilegiare il piacere di stare coi nipoti rispetto al dovere, l'aspetto ludico rispetto alle regole e, a volte, **consentire qualche trasgressione** per rendersi complici e affiatati con i nipotini, mantenendosi **saggiamente in un campo che non invada mai quello educativo genitoriale**, più rigido e carico di responsabilità.

Differenze tra i ruoli: il ruolo dei nonni

- ▶ I nonni **sostengono con dolcezza nei momenti di difficoltà**, dispensano **consigli**, esprimono approvazione e orgoglio per i grandi e piccoli risultati ottenuti; rappresentano un **punto di riferimento costante** con il quale potersi confrontare, infondono sicurezza e fiducia, affetto e protezione.
- ▶ Dai nonni il bambino **si rifugia quando è in difficoltà**, o quando ha bisogno di un **altro parere**, di un altro punto di vista rispetto ai genitori.
- ▶ In questo modo i nonni diventano **punti di riferimento** con cui i nipoti si confrontano per trovare la **saggezza e sicurezza** che solo persone più grandi sono capaci di dare.
- ▶ Il nonno è una persona **su cui contare sempre**, a cui chiedere spiegazioni e da cui ascoltare storie antiche e misteriose, con cui essere complice oltre la dimensione familiare.



....in conclusione.....

- ▶ I nonni sono un vero **patrimonio per l'umanità!!!!!!**

